



Società Italiana
di Parodontologia
e Implantologia



Progetto Stili di Vita

Cattiva Igiene Orale, fumo di tabacco, alimentazione non corretta, sedentarietà, troppo stress possono favorire l'insorgenza di malattie dei denti e delle gengive, malattie cardiovascolari e diabete, patologie molto diffuse e correlate tra di loro. Migliora il tuo stile di vita, adotta abitudini di vita sane e il tuo sorriso diventerà lo specchio dello stato di salute del tuo corpo!

**Lo suggeriscono le Società Scientifiche di riferimento,
lo suggerisce la Società Italiana di Parodontologia e Implantologia**



*Preserva la tua bocca
con una corretta Igiene Orale
Impara a pulire bene
tra un dente e l'altro*



Smetti di fumare



*Adotta una alimentazione
sana ed equilibrata*



*30 minuti di attività aerobica
3 volte alla settimana*



*Riduci lo stress,
cerca di vivere sereno*



Controlla il tuo peso!



Controlla Diabete, Cuore e Circolazione



*Ricordati di farti visitare
regolarmente le gengive con la sonda
dal tuo dentista di fiducia*